

TITANIUM

Сон в летнюю ночь

Здоровье Март 19, 2025



Итак, чтобы направить чары Морфея себе во благо, стоит воспользоваться советами из книги «Время жизни» Рассела Фостера, профессора Оксфордского университета, посвятившего свою жизнь изучению циркадных ритмов и их влияния на жизнедеятельность человека. Когда есть, когда спать, когда любить, как адаптироваться к смене часовых поясов и выспаться в другом климате – обо всем этом профессор подробно рассказывает в своей книге. Нам же остается лишь подсказать, где можно применить все эти ценные рекомендации.



Кронон Парк Отель

Залог хорошего сна – свежий и чистый воздух, и это именно то, что может предложить **Кронон Парк Отель** (Гродно, Беларусь), расположенный посреди лесного массива площадью в один гектар.

В каждом из 15 номеров **Кронон Парк Отеля**, задуманного как загородное шато, гостей ждет традиционный интерьер с элементами французского стиля, удобная кровать, чистый лесной воздух вокруг и тишина, которую наполняют лишь звуки птичьих голосов, – а что еще нужно для крепкого сна? Все кровати в отеле укомплектованы матрасами белорусского предприятия Vegas, использующего качественные европейские комплектующие. Отель идеально подходит для того, чтобы замедлиться и уделить время себе.